פוסטר לכיתה

רמזור של חברות

הרמזור מתאר מעשים ורגעים. אף אחד מאיתנו לא ירוק, צהוב או אדום.

✓ צובעים מעשים, לא ילדים.





סימנים של חברות טובה

ירוק

ביחד טוב לנו, ושומרים זה על זה.

- נעים לנו לשחק ולבלות ביחד.
- עוזרים כשקשה.
- אפשר להגיד "לא" או לחשוב אחרת, ונשארים חברים.
- צוחקים ביחד, לא עליי.
- מקשיבים זה לזה, ולכל אחד יש מקום לדבר.
- שומרים על דברים פרטיים שסיפרתי.
- אפשר לשחק גם עם ילדים אחרים, וזה בסדר.
- כשרבים, מדברים, מתנצלים ומתקנים.



רגע שצבט בלב

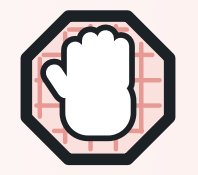
צהוב

יכול לקרות גם בחברות טובה.

- מחליטים בשבילי עם מי מותר לי לשחק.
- לוחצים עליי לעשות משהו שלא רציתי, ולא מקבלים את ה"לא" שלי.
- מספרים לאחרים דברים פרטיים שלי.
- מתעלמים ממני כדי להעניש.
- מאיימים להפסיק להיות חברים אם לא אעשה מה שרוצים.
- צוחקים עליי ואומרים "סתם, זו בדיחה".
- חברים איתי רק כשרוצים ממני משהו.
- מעליבים אותי מול אחרים, בכיתה או בווטסאפ.

1. **אומרים מה צבט לי:** "כשצחקת עליי מול כולם, נעלבתי."
2. **בימים הבאים, שמים לב אם זה הפסיק.**
3. **אם זה חוזר, או שקשה לדבר, מספרים למבוגר.**

רגע צהוב שחוזר הופך לאדום



מספרים מיד למבוגר

אדום

לא מחכים לפעם הבאה.

- כשפוגעים בי בגוף.
- כשמאיימים עליי.
- כשמפיצים תמונה או צילום מסך שפוגעים.
- כשמבקשים לשמור סוד שמפחיד, או שלא נעים לשמור.
- כשמחרימים, או משכנעים אחרים לא לדבר עם מישהו.

① פעם אחת: מדברים ומתקנים.

שוב ושוב: מספרים למבוגר.