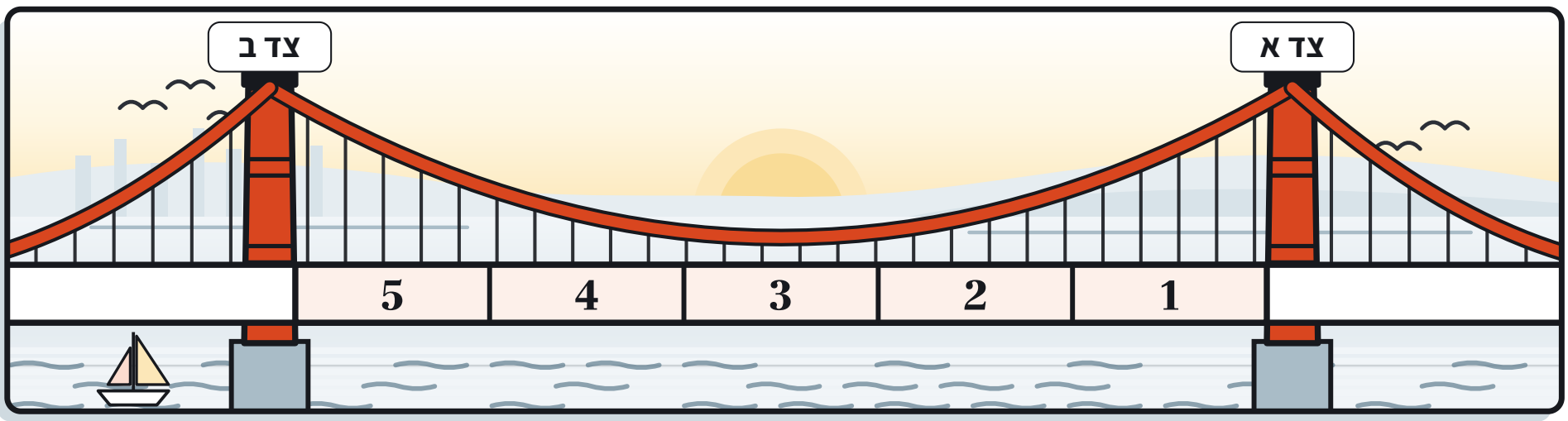
פוסטר לכיתה

חמשת הקרשים

תרשים	**גשר תלוי**
קטעים	**חמישה**
מתח	**מוחזק יחד**

גשר תלוי עומד בזכות המתח בכבלים. מחלוקת היא מתח, ואפשר לתת לו מקום. המגשרים שומרים על המסגרת, ושני הצדדים בונים יחד, קרש אחרי קרש.



1 **עוצרים ומסכימים לדבר**
מורידים טון ובודקים ששני הצדדים מסכימים לגישור. אם המתח גבוה מדי, קובעים זמן אחר.

2 **כל צד מספר**
מקשיבים לכל צד עד הסוף, בלי לקטוע. המגשרים מסכמים: "אם הבנתי נכון..."

3 **מה מתחת לגשר**
מגלים מה באמת חשוב לכל צד, מתחת למה שאומרים שרוצים.

4 **מעלים אפשרויות**
אוספים כמה שיותר רעיונות, בלי לפסול ובלי לבחור עדיין.

5 **בוחרים ומסכמים**
בוחרים פתרון הוגן, בטוח ואפשרי, מחליטים מי עושה מה, וקובעים מתי בודקים שזה עובד.

כללי הגשר

מרצון
משתתפים רק אם שני הצדדים מסכימים, ומותר לעצור בכל רגע.

מדברים על המעשה
בגוף ראשון, בלי עלבונות, בלי כינויים ובלי צעקות.

המגשרים ניטרליים
לא שופטים, לא מחליטים ולא בוחרים צד.

מה שנאמר נשאר כאן
חוץ ממצב של סכנה או פגיעה. אז פונים למבוגר.

פגיעה, איום או חרם הם לא מחלוקת. לא מגשרים, ופונים מיד למבוגר.

לא מנצחים במחלוקת. פותרים אותה יחד.

סטודיו חוט מחשבה
hut-mahshava.pages.dev

עוד דפים ומתנות
בעמוד הפייסבוק שלנו