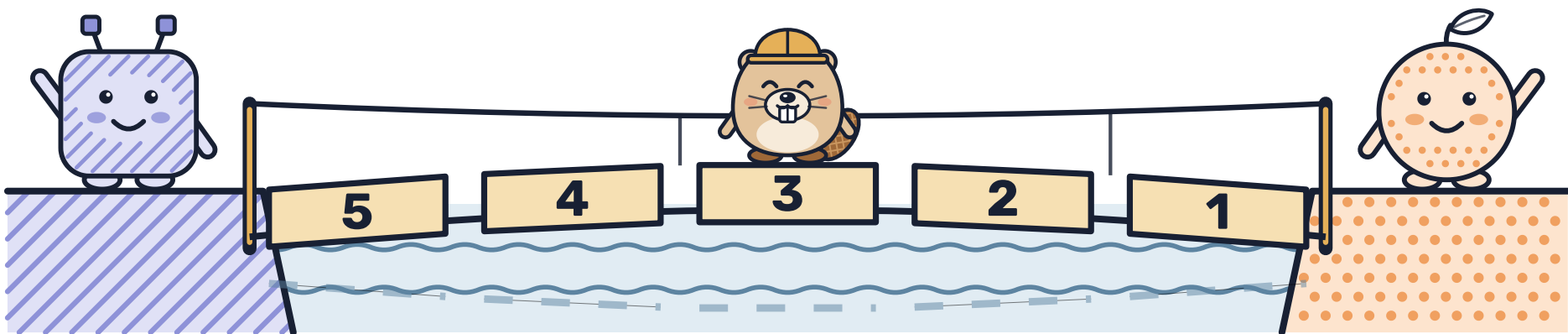


חמשת הקרשים

כשיש מחלוקת, בונים גשר בחמישה קרשים. המגשרים עוזרים, ושני הצדדים בונים יחד.



עוזרים ונרגעים

בושמים עמוק כמה פעמים, ומסכימים לדבר. אם עדיין כועסים מאוד, עושים הפסקה וחוזרים.



• 1 •

כל צד מספר

כל צד מספר מה קרה מבחינתו. המגשרים מקשיבים ומסכמים במילים שלהם.



• 2 •

מה חשוב לכל צד

מחפשים מה נמצא מתחת למים: מה באמת חשוב, ולא רק מה שאומרים שרוצים.



• 3 •

מעלים רעיונות

חושבים יחד על כמה שיותר רעיונות, בלי לפסול אף אחד.



• 4 •

בוחרים יחד ומסכימים

רעיון הוגן ובטוח, שאפשר לעשות באמת. מסכמים מה כל צד יעשה.



• 5 •

כללי הגשר 🔒

חדברים על מה שקרה

בלי עלבונות, בלי כינויים ובלי צעקות.



מה שנאמר נשאר כאן

חוץ ממצב שבו מישהו עלול להיפגע. אז מספרים למבוגר.



מקשיבים עד הסוף

בלי לקטוע, גם כשלא מסכימים.



המגשרים לא בוחרים צד

לא שופטים ולא מחליטים. את הפתרון בוחרים הצדדים.



• לא מנצחים במחלוקת. פותרים אותה יחד. •

