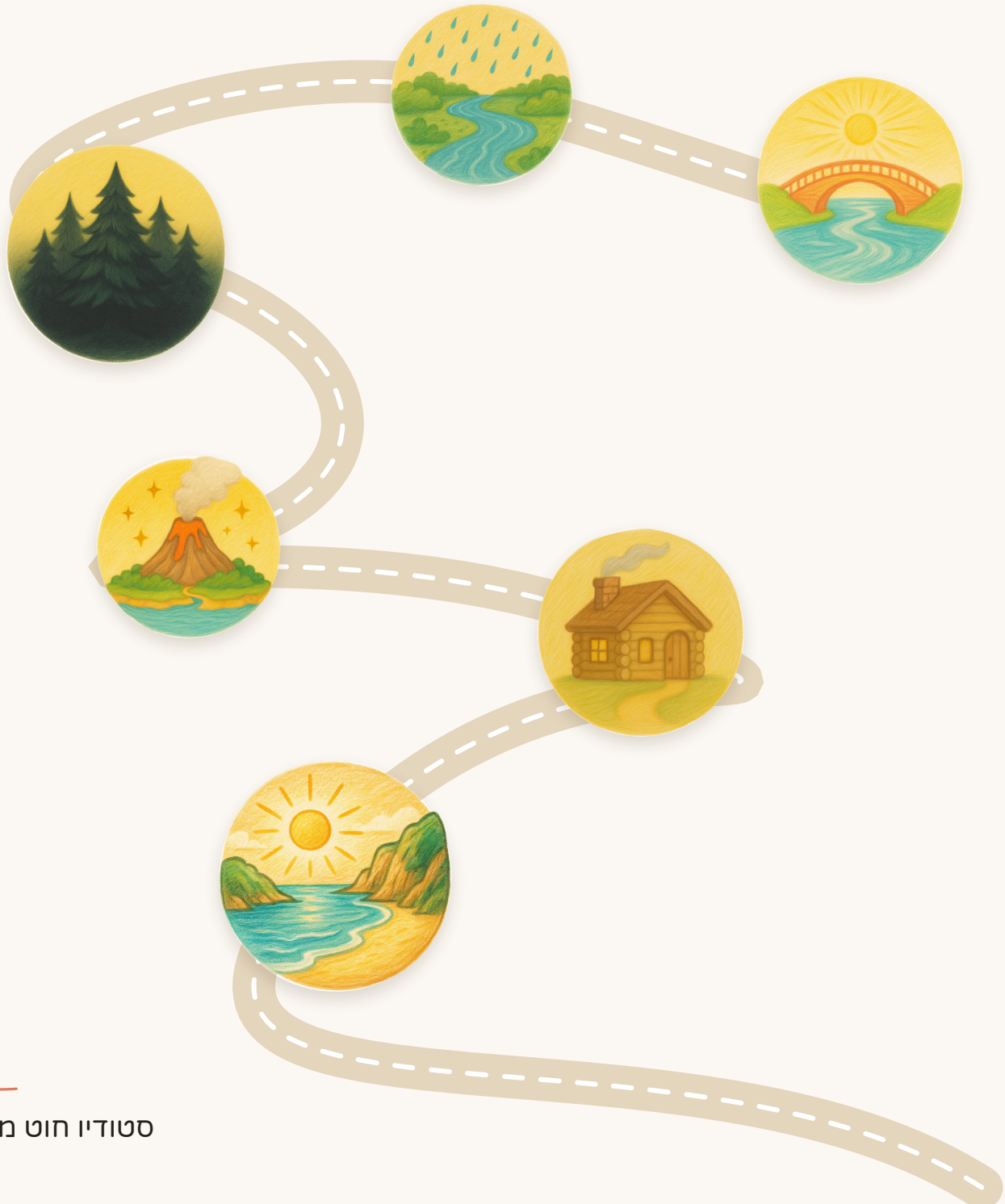
ערכת היכרות, מתנה מהסטודיו

מסלול הרגשות שלי

6 קלפי מקומות מאוירים לשיחה על רגשות

ליועצות ויועצים, לצוותי חינוך, למפגש פרטני ולהורים
לילדים בגילים 4 עד 12



סטודיו חוט מחשבה

מסלול הרגשות שלי

איך משחקים

כל קלף הוא מקום בארץ דמיונית, ולכל מקום יש הרגשה משלו. כשקשה למצוא מילים לרגש, אפשר להצביע על מקום ולספר עליו.

1 **בוחרים קלף**

מערבבים את הקלפים, או מזמינים את הילדים לבחור את המקום שהכי מתאים להם היום.

2 **נותנים שם לרגש**

שואלים: "איזה רגש גר במקום הזה?" המקרא בעמוד 3 מציע רעיונות.

3 **מספרים או מראים**

מספרים על ביקור במקום, מציירים אותו, או מוצאים תנוחת גוף שמתאימה לו.

4 **מחפשים מה עוזר**

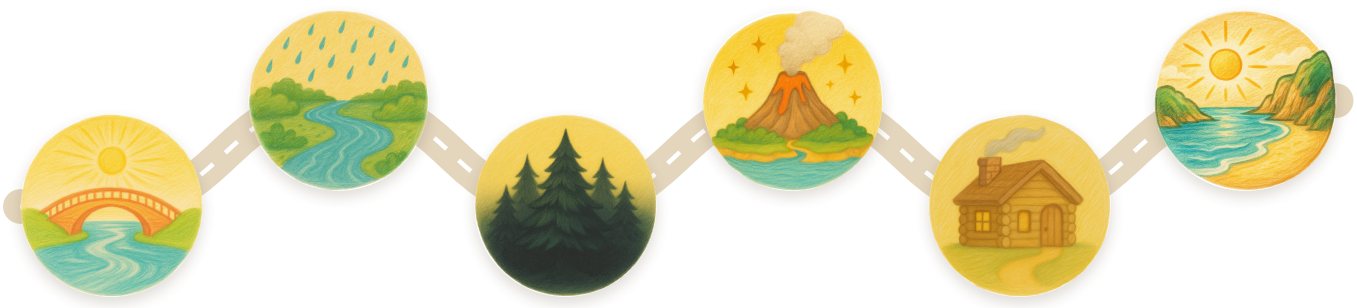
חושבים יחד על דבר קטן אחד שעוזר כשנמצאים כאן: נשימה עמוקה, מילה טובה, מתיחה.

אין דרך אחת נכונה

אפשר לשלב, לערבב ולהמציא משחקים חדשים.

להדפסה

מדפיסים בגודל אמיתי, רצוי על בריסטול. גוזרים את הקלפים לאורך סימני החיתוך, ואת העיגולים שבעמוד 6 לאורך הקו.



© 2026 סטודיו חוט מחשבה · להורדה ללא עלות באתר הסטודיו

מקרא המקומות

אלה רק נקודות פתיחה. אפשר לשנות אותן, ואפשר לתת לכל ילד וילדה להחליט מה המקום אומר להם.



מפרץ השמש

שמחה, רוגע, נינוחות



הבקתה החמימה

ביטחון, שייכות, הרגשה של בית



הר הגעש

כעס, תסכול, הרבה אנרגיה



יער הצללים

פחד, דאגה, חוסר ודאות



נהר הגשם

עצב, אכזבה, דמעות שמבקשות מקום



הגשר המואר

תקווה, השלמה אחרי ריב, התחלה חדשה

בשני הקלפים הריקים אפשר לצייר מקום חדש ולתת לו שם.

© 2026 סטודיו חוט מחשבה · להורדה ללא עלות באתר הסטודיו



© 2026 סטודיו חוט מחשבה

מפרץ השמש



© 2026 סטודיו חוט מחשבה

הבקתה החמימה



© 2026 סטודיו חוט מחשבה

הר הגעש



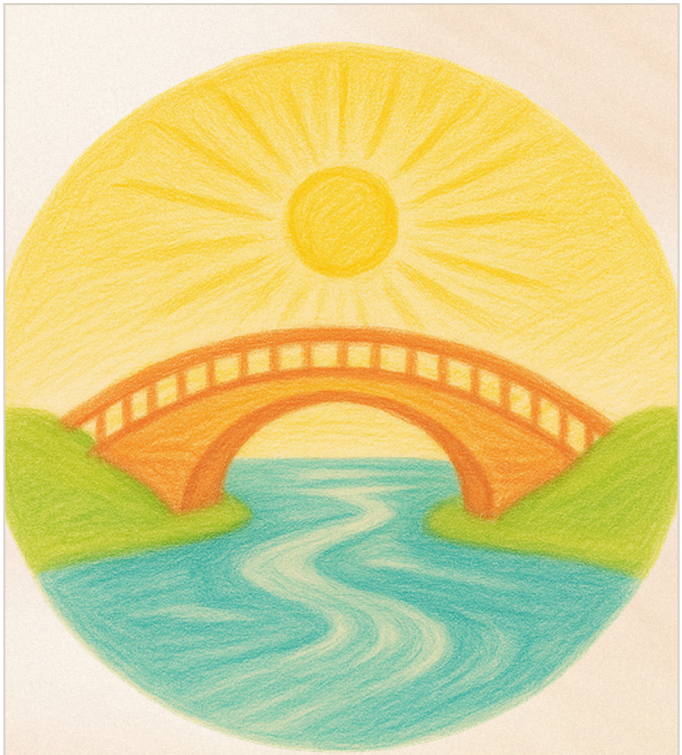
© 2026 סטודיו חוט מחשבה

יער הצללים



© 2026 סטודיו חוט מחשבה

נהר הגשם



© 2026 סטודיו חוט מחשבה

הגשר המואר

© 2026 סטודיו חוט מחשבה

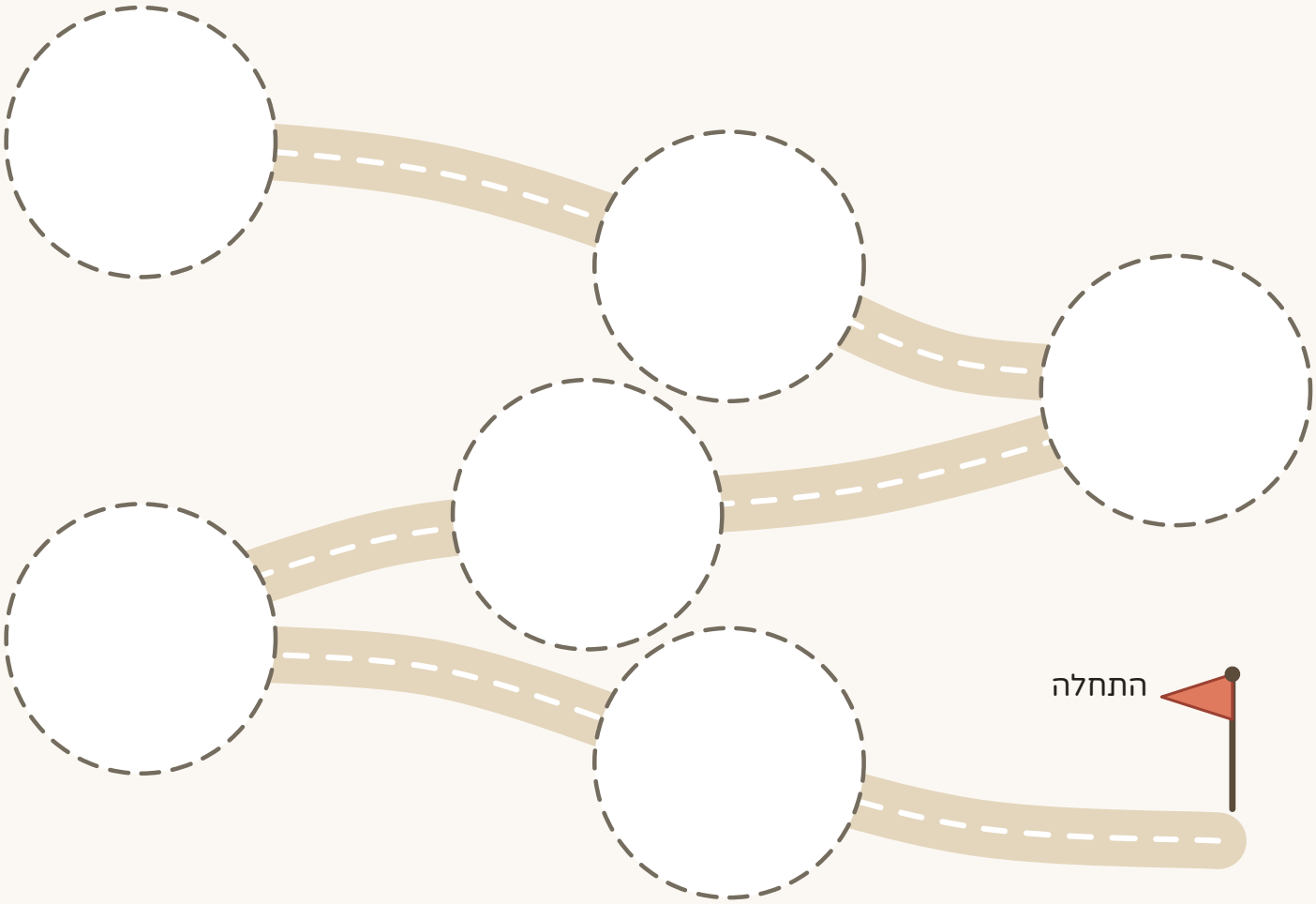
המקום שלי: _____

© 2026 סטודיו חוט מחשבה

המקום שלי: _____

המפה שלי

מניחים על כל תחנה את המקום שמתאים, ובונים את המסלול של היום.



גוזרים לאורך העיגולים. כדאי להדפיס על בריסטול


מפרץ השמש


הבקתה החמימה


הר הגעש


יער הצללים


נהר הגשם


הגשר המואר

רוצים להמשיך?

בערכה המלאה מחכים עוד 12 מקומות, ואיתם כל מה שעוזר להעמיק בשיחה.

- כל 18 המקומות, בקלפים מאוירים להדפסה
- המסע המודרך המלא, בחמישה שלבים
- מקרא לכל 18 המקומות
- 8 שאלות לשיחה
- שישה משחקים קצרים
- 6 קלפים ריקים לציור מקומות חדשים
- מפה גדולה עם 12 תחנות, ודף אייקונים לגזירה לכל 18 המקומות
- תמונות הקלפים למסך: מפגש מקוון, לוח חכם או טאבלט
- פעילות מקוונת: מדחום רגש, משחק לוח, תחנות נשימה ותרמיל

12 המקומות שמחכים בערכה המלאה


עמק ההד


אחו השלווה


מערת הלחישות


פסגת הכוכבים

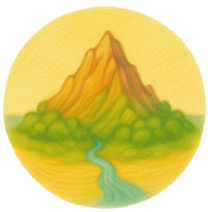

גבעות הצחוק


פרשת הדרכים


חוף התגליות


מפלי הפליאה


צוקי הסערה


הר האומץ


אגם הלב


אי הניצוצות

הערכה המלאה נמצאת בחנות של הסטודיו

hut-mahshava.pages.dev/chanut

עוד דפים ומתנות בעמוד הפייסבוק שלנו

© 2026 סטודיו חוט מחשבה · להורדה ללא עלות באתר הסטודיו